

8月1日 **グラソドオープンに先駆け**
地域の皆様へ
オープン
セミナー 開催



北摂を中心に多様な医療・介護事業所を運営するポプラグループ。特別養護老人ホームをはじめ、グループホームやデイサービスクリニックなどこれまでの豊富な実績から得た経験を活かし、“ご家族の一員”となって支えるケアを目指します。

7月13日(金) 14:00~



**アロマとタッチで
リラックス**

今、求められる“人を癒す力”

講師 相原 由花氏

ホリスティックケア
プロフェッショナルスクール学院長
臨床アロマセラピスト 看護師

自分自身を癒し、輝かせる
アロマセラピー

7月14日(土)



人間工学に基づいた
寝具選び

14:00~ **快眠サポート**

講師 杉本 忠彦氏

西川リビング㈱ヘルスケア事業部 次長



14:30~ **快眠ヨガ**

講師 橋本 智子氏

ポプラフィットネス部門
NHK「きょうの健康」出演講師

7月15日(日)



薬剤師が語る
薬に頼らない睡眠

14:00~ お薬との上手な
おつきあい

講師 酒井 美那子氏

有限会社ハートフルケア 管理薬剤師



お題は「寿限無」

14:30~ **落語ショー**

淀川亭かせんじき

淀川食品株式会社 関西事業部 営業開発グループ
グループ長 田中 重徳氏

7月20日(金) 14:00~



健康寿命延伸!!

—いつまでも健康に暮らすために—

講師 高橋 愛氏

池田保健所 企画調整課 保健師

川端 陽子氏

池田保健所 企画調整課 管理栄養士

食べて!動いて!美しく!
ココロと体、輝いてる?

7月21日(土)



正しい水分補給で
イキイキ生活

14:00~ 夏の**熱中症対策**

講師 中 順一氏

サントリービバレッジソリューション㈱
近畿支社 法人営業部 法人営業2課



見守り ICT で
適切なケアの提供を

14:30~ **快眠診断**

講師 太田 公昭氏

パナソニック㈱ビジネスイノベーション本部
事業開発センター 主幹

各日先着 20名様

グリーン DAKARA 1本
鼻セレブ 1箱

プレゼント!



(Medical Cheer)

お問い合わせ お申し込みは **レリーサポプラ箕面船場**

0120-914-810 携帯.090-1960-1521(細川)

当日は12:30~施設見学可能です。